

STADT KAMEN UND STADTSENIORENRING

SENIOREN- PROGRAMM 2010

STADTSENIORENRING KAMEN

Der Stadt seniorenring Kamen ist ein Zusammenschluß der Seniorenarbeit treibenden Vereine und Verbände innerhalb Kamens. Eine Mitgliedschaft von Einzelpersonen ist nicht vorgesehen.

An den Veranstaltungen, Fahrten und anderen Angeboten können alle Bürger/Innen teilnehmen

Allgemeine Hinweise:

- **Wir bitten um rechtzeitige verbindliche Anmeldung zu den Fahrten, damit diese vorbereitet werden können. Auch mündliche (telefonische) Anmeldungen sind verbindlich.**
- **Der Reiseanmelder haftet für sich und für alle von ihm angemeldeten Personen. Ersatzpersonen können jederzeit gestellt werden. Evtl. entstehende Kosten gehen zu ihren Lasten.**
- **Sollte die Teilnehmerzahl zu gering sein, wird die Fahrt abgesagt.**
- **Sollten Sie eine angemeldete Fahrt einmal nicht antreten können, so melden Sie sich bitte sofort ab, um für Sie unnötige Kosten zu vermeiden.**

Gute Reise wünscht,

Der Vorstand



Änderungen vorbehalten!

SENIORENRUNDEN DER STADT KAMEN STADTSENIORENRING KAMEN

STADTHALLE KAMEN

Beginn: jeweils 15.00 Uhr

Montag, 08. März 2010

Montag, 12. April 2010

Montag, 10. Mai 2010

Muttertagsfeier

Montag, 09. August 2010

Montag, 04. Oktober 2010

Weinfest mit Tanz und Unterhaltung

Montag, 06. Dezember 2010

Adventsfeier

Für den Kostenbeitrag in Höhe von 5,00 €
erhalten Sie Kaffee und Kuchen und ein
Unterhaltungsprogramm mit Musik, Tanz und
Informationen

Sonderveranstaltung in der Stadthalle Kamen

Montag, 11. Oktober 2010

Theateraufführung der Gruppierung „Senioren helfen
Senioren“ im Rahmen der Ruhr 2010 – Kultur-
hauptstadt Europas - Local Heroes Woche in Kamen.
Eintritt, Kaffee und Kuchen frei. Beginn: 15.00 Uhr.

SENIORENRUNDEN IN DEN STADTTEILEN

Heeren-Werve

21. Gemeinsame Seniorenrunde

Mittwoch, 17. März 2010, 14.30 Uhr

Luther-Zentrum Heeren

Methler

Gemeinsame Seniorenrunde

Montag, 03. Mai 2010, 14.30 Uhr

Bodelschwingh-Haus

Südkamen

Gemeinsame Seniorenrunde im Perthes - Zentrum

Montag, 22. Februar 2010, 15.00 Uhr

Kamen-Mitte

1.) Gemeinsame Seniorenrunde

Montag, 26. April 2010, 14.30 Uhr

Haus Volkermann, Heerener Str. 23-29, 59174 Kamen

2.) Gemeinsame Seniorenrunde

Montag, 27. September 2010, 15.00 Uhr

Ev. Gemeindesaal, Schwesterngang 1

3.) Gemeinsame Seniorenrunde

Dienstag, 26. Oktober 2010, 15.00 Uhr

Haus Christophorus, Am Schwimmbad 6, 59174 Kamen

BESUCHE DES SOLEBADES BAD SASSENDORF

Termine

Mittwoch, 06. Januar	Montag, 18. Januar
Mittwoch, 03. Februar	Montag, 15. Februar
Mittwoch, 03. März	Montag, 15. März
Mittwoch, 07. April	Montag, 19. April
Mittwoch, 05. Mai	Montag, 17. Mai
Mittwoch, 02. Juni	Montag, 21. Juni

Sommerpause

Mittwoch, 01. September	Montag, 20. September
Mittwoch, 06. Oktober	Montag, 18. Oktober
Mittwoch, 03. November	Montag, 22. November
Mittwoch, 01. Dezember	Montag, 20. Dezember

Abfahrtszeiten des Busses

Methler

- 12.35 Uhr ab Wasserkurler Str. / Gaststätte Heidekrug
- 12.38 Uhr ab Wasserkurler Str. / Bahnhof
- 12.40 Uhr ab Heimstraße / Jahnschule

Kamen-Mitte

- 12.50 Uhr ab Lünener Straße / Lintgehrstraße
- 12.53 Uhr ab Nordring / Brock
- 12.55 Uhr ab Hammer Straße / Gymnasium
- 13.00 Uhr ab Markt / Busbahnhof

Südkamen

- 13.05 Uhr ab Heerener Straße / Hochstraße

Heeren-Werve

- 13.10 Uhr ab Möbelhaus Specht
- 13.13 Uhr ab Bergstraße / Gaststätte Baumeister
- 13.15 Uhr ab Werver Mark / Zum Toedtfeld

Teilnehmerkosten: 14,00 €

Darin enthalten: Buskosten und Eintritt Solebad

Anmeldungen bei: **Hanni Rutke Telefon: 7 30 27**



TAGESFAHRT

Seniorenkarneval in Unkel am Rhein Sonntag, 07. Februar 2010



Die Teilnehmer erwartet ein Feuerwerk der guten Laune in Kamens Partnerstadt Unkel.

Kostenbeitrag: **34,00 €** darin enthalten: Busfahrt und Programm in Unkel mit Mittagessen in einem Restaurant, Kaffeetrinken und Getränken.

Wandertage mit Besichtigungsprogramm

Wie in den letzten Jahren werden auch in 2010 die beliebten Fahrten unter dem Motto „Wandern und Kultur“, angeboten. Die Mischung aus Besichtigung und Wanderungen wird beibehalten um allen Teilnehmern gerecht zu werden.

Termine:

Mittwoch, 26. Mai 2010

Mittwoch, 25. August 2010

Leitung: Friedhelm Zeuner



Mittwoch, 23. Juni 2010

Mittwoch, 29. September 2010

Naturfreunde Kamen – Heeren - Werve
Leitung: Ernst Schulze-Bramey

TAGESFAHRTEN

Kreisrundfahrt

Mittwoch, 14. April 2010

Lernen Sie auf einer interessanten Busrundfahrt mit vielen Stopps und Erfrischungspausen den Kreis Unna kennen.

Ein interessanter Tag unter fachkundiger Führung von Wolfgang Patzkowsky (Hansetourist Unna).

Kreisrundfahrt

Mittwoch, 22. September 2010

Auf dieser Tagesfahrt entdecken Sie den Kreis Unna. Lernen Sie auf einer interessanten Busrundfahrt mit vielen Stopps und Erfrischungspausen den Kreis Unna kennen.

Ein interessanter Tag unter fachkundiger Führung von Wolfgang Patzkowsky (Hansetourist Unna)

Die Preise für diese Fahrten lagen bei Drucklegung noch nicht fest.

TAGESFAHRT

Tagesfahrt zum Wein- und Heimatfest nach Unkel mit Rheinschiffahrt

Samstag, 04. September 2010

Rotwein und Rheinromantik. Freunde von Kamens kleinster Partnerstadt, Unkel am Rhein freuen sich jedes Jahr wieder auf das traditionelle Wein- und Heimatfest.

Dieser Tagesausflug bietet viele Erlebnisse: Eine Busfahrt von Kamen nach Bad Breisig, Zeit zur freien Verfügung in Bad Breisig, Nachmittags eine Schiffahrt von Bad Breisig nach Unkel, Zeit zum Besuch des Weinfestes, Rückfahrt nach Kamen um 23.00 Uhr.

Leistungen:

- Fahrt in modernen Reisebussen ab/bis Kamen
- Rheinschiffahrt
- Besuch des Weindorfes in Unkel
- Live-Musik
- spektakuläres Rheinfeuerwerk

Der Preis für diese Fahrt beträgt 24,00 € pro Person
Anmeldungen für diese Tagesfahrt bei Frau Katja Herbold, Tel.: 148 1401



THEATERFAHRT

Theaterfahrt zum Heinz-Hilpert-Theater nach Lünen
Vorstellung: Gäfin Mariza
Operette von Emmerich Kálmán

Samstag, 20. März 2010
Beginn der Vorstellung: 20.00 Uhr

Melancholische Zigeunermusik und feurige Csárdásrythmen illustrieren die Geschichte der reichen und schönen Gräfin Mariza, die auf der Suche nach der wahren Liebe die fiktive Verlobung mit einem gewissen Gutsbesitzer Zsupán bekannt gibt, um die Mitgiftjäger abzuwimmeln. Dieser Zsupán taucht zum Erschrecken der Gräfin tatsächlich auf und sorgt für Verwirrung. Mit „Gräfin Mariza“ glückte Emmerich Kálmán 1925 nach seinem Triumph mit der „Czárdásfürstin“ ein neuerlicher Welterfolg. Humor und Sentiment zeichnen die österreichische Operette mit ungarischem Esprit aus, die bekannte Melodien aufweist wie „Grüss mir die reizenden Frauen im schönen Wien“, „Sag ja, mein Lieb, sag ja“, „Ich möchte träumen von dir, mein Puzikam“ oder „Komm mit nach Varazdin“.

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt von Kamen nach Lünen und zurück in einem Reisebus
- Eintrittskarte

Kosten: 32,00 €p. P.

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Städteflugreise St. Petersburg
21. April 2010 bis 25. April 2010

St. Petersburg – die Stadt der Zaren – ist eine der schönsten Städte Europas!
Kunstvolle Brücken schmücken die vielen Kanäle, die ihr den Beinamen „Venedig des Nordens“ eingebracht haben. Erleben Sie die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Zarenstadt, wie z. B. die Peter und Paul Festung, das Alexander-Newski-Kloster und die Eremitage. Ein Ausflug nach Puschkin mit dem Besuch des legendären Bersteinzimmers im Katharinenpalast runden das Programm ab.

Leistungen:

- Flughafentransfer u. alle Transfers vor Ort
- 4 Übernachtungen im 4****Hotel Moskawa mit Frühstück u. Mittagessen im Rahmen des Ausflugsprogrammes
- Ausflüge lt. Reiseverlauf m. Deutschsprachiger Reiseleitung
- Sämtliche Eintrittsgelder f. das Ausflugsprogramm
- Reiserücktrittskostenversicherung / Visakosten
- Auslandsrankenversicherung
- Reisebegleitung ab/bis Kamen

Kosten: Bei Teilnehmerzahl 25 Personen

960,00 €p. P. im DZ **EZ-Zuschlag: 99,00 €**

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Musical-Städtereise Hamburg 27. April 2010 bis 28. April 2010

Eine Stippvisite nach Hamburg zum Besuch des Musicals „Der König der Löwen“ oder „Ich war noch niemals in New York“, sowie eine Stadtrundfahrt durch Hamburg sind Bestandteil unserer Kurzreise nach Hamburg.

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im modernen 4**** Reisebus
- 1 Übernachtung im **+Hotel Ibis Hamburg Wandsbek
- 1 Frühstücksbuffet
- 1 Eintrittskarte mittlerer Preiskategorie des gewählten Musicals „Der König der Löwen“ (25 Karten verfügbar) oder „Ich war noch niemals in New York“ (20 Karten verfügbar)
- 2-stündige Stadtrundfahrt im eigenen Bus und eigenem Hamburg-Reiseleiter
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenversicherung fakultativ

Kosten: Bei Teilnehmerzahl 45 Personen

170,00 € p. P. im DZ EZ-Zuschlag: **23,00 €**

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Kultur- und Badereise Menorca 20. Mai 2010 bis 27. Mai 2010

Menorca ist eine bezaubernde Insel im Mittelmeer, wo die Luft sauber und klar ist. Sie ist die zweitgrößte und östlichste Insel der Balearen und bietet ideale Voraussetzungen für Sonnenanbeter, Naturliebhaber u. Hobbyarchäologen.

Unser ****Hotel Cala Galdana liegt ca. 150 m zur feinsandigen, flach abfallenden Badebucht. Zum Zentrum des Ferienortes Cala Galdana sind es nur wenige Gehminuten. Alle Zimmer sind vollklimatisiert und verfügen über Bad, WC, Telefon, Sat-TV, Mietsafe, Haartrockner u. Balkon oder Terrasse.

Leistungen:

- Flughafentransfer u. alle Transfers vor Ort
- Charterflug von Düsseldorf o. Münster nach Mahon u. zurück
- 7 Übernachtungen im Hotel Cala Galdana m. HP
- Ausflüge lt. Reiseverlauf m. deutschsprachiger Reiseleitung (incl. aller Eintrittsgelder)
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Reisebegleitung ab/bis Kamen

Kosten: Bei Teilnehmerzahl 30 Personen

840,00 € p. P. im DZ EZ-Zuschlag: **95,00 €**

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Urlaub auf der Sonneninsel Usedom

08. Juni 2010 bis 19. Juni 2010

Die Seebäder Zinnowitz, Trassenheide und Karlshagen und die 3 Kaiserbäder Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin sowie Kiefernwälder und feinsten Sandstrand bieten die besten Voraussetzungen für einen Urlaub auf dieser Insel. Das Achterland gewährt einen traumhaften Blick über Wiesen, Wälder, Schilfgürtel zu Achterwasser und Peenestrom.

Eine Vielzahl von Ausflugsmöglichkeiten sowie auch Erkundungen auf eigener Faust bietet sich den Teilnehmern.

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- 11 Übernachtungen mit HP in der Familienferienstätte Casa Familia
- Alle Zimmer barrierefrei mit DU/WC, TV u. Telefon
- Ausflüge lt. Reiseverlauf
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Kurtaxe

Kosten: Bei Teilnehmerzahl 40 Personen

710,00 € p. P. im DZ EZ-Zuschlag: **154,00 €**

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Wanderfreizeit in Serfaus/Österreich

04. September 2010 bis 18. September 2010

Die Wanderfreizeit richtet sich an alle Hobbywanderer, die sich gerne in geselliger Runde bewegen und dabei neue Wege erkunden möchten.

Ausgangspunkt für alle Wanderungen ist die Hotelpension „Hubertus“ in Serfaus. Mit Ihrer Gästekarte erhalten Sie z. B. Ermäßigungen in den Orten Serfaus, Fiss, Ladis uvm. Im Haus erwarten Sie großzügige Speise- und Aufenthaltsräume, ein Kaminzimmer und eine rustikale Gaststube.

Leistungen:

- Fahrt mit dem Reisebus ab/bis Kamen
- 14 Übernachtungen in der Hotelpension Hubertus alle Zimmer mit DU/WC
- Halbpension
- Kurtaxe
- alle gemeinsamen Wanderungen
- Bustransfers vor Ort
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Reiseleitung: Manfred Scholz

Kosten:

680,00 € p. P. im DZ EZ-Zuschlag: **60,00 €**

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Silvesterfreizeit 2010 / 2011 in Binz auf Rügen

27. Dezember 2010 – 04. Januar 2011

Freuen Sie sich auf die Silvesterfreizeit in Binz auf Rügen. Das 3***+ IFA-Hotel, direkt an der Strandpromenade des Ostseebades Binz auf Rügen gelegen, ist Ausgangspunkt für gemeinsame Unternehmungen.

Leistungen (unter Vorbehalt):

- Hin- und Rückfahrt im modernen ***Reisebus
- 8 Übernachtungen im 3***+ Komfortzimmer
- Alle Zimmer mit DU/WC, Fön, Sat-TV, Telefon
- 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Neujahrsfrühstück
- 6 x Spezialitätenbuffet
- 1 x Silvesterbuffet
- 1 x Silvesterparty mit Musik, Show u. Feuerwerk
- 1 Eventabend im Rahmen der HP u. Unterhaltung
- 1 Wanderung
- Gemeinsame Fahrten mit Reiseleitung vor Ort
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Reisebegleitung ab/bis Kamen

Kosten: Bei Teilnehmerzahl 40 Personen

715,00 € p. P. im DZ EZ-Zuschlag: 90,00 €

AUSKÜNFTE und ANMELDUNGEN

zu allen Fahrten und Veranstaltungen bei der:

Seniorenbetreuung der Stadt Kamen

Rathaus Kamen

Rathausplatz 1

Markus Fallenberg

Zimmer 115 (1. Etage)

Telefon: 0 23 07 – 148 1403

Fax-Nr.: 0 23 07 – 148 9001

E-Mail: markus.fallenberg@stadt-kamen.de

und

Sprechstunde Stadtseniorenring Kamen:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

im Rathaus Kamen, Zimmer 116,

Telefon: **02307 – 148 6602**

Bankverbindung: Sparkasse Kamen,
Konto-Nr. 17442 (BLZ:443 513 80)
und nach Vereinbarung



STADTSENIORENRING KAMEN

Der Stadt seniorenring Kamen ist ein Zusammenschluß der Seniorenarbeit treibenden Vereine und Verbände innerhalb Kamens. Eine Mitgliedschaft von Einzelpersonen ist nicht vorgesehen.

An den Veranstaltungen, Fahrten und anderen Angeboten können alle Bürger/Innen teilnehmen.

VORSTAND des STADTSENIORENRINGES KAMEN

Funktion	Vorname, Name	Telefon
Vorsitzender	Manfred Scholz	4 01 06
stellv. Vorsitzende	Liesel Gersmeier	4 00 02
stellv. Vorsitzende	Brigitte Blecher	3 02 77
Geschäftsführer	Markus Fallenberg	148 1403
Schatzmeister	Jörg Theis	4 22 85
Schriftführer	Klaus Terhörst	02303-86996
stellv. Schriftführer/ Öffentlichkeitsarbeit	Werner Herrmann	93 32 85
Beisitzerin	Elisabeth Brüggemann	1 22 61
Beisitzerin	Vera Hutter	7 26 55
Beisitzerin	Hanni Rutke	7 30 27
Beisitzerin	Annelies Schwarzer	7 17 31
Beisitzer	Werner Krüger	7 92 99
Beisitzerin	Margitta Wunsch	34 92
Ehrevorsitzende	Thea von Barany	1 07 47

Der Vorstand freut sich über jeden Kontakt!

Bankverbindung: **Städtische Sparkasse Kamen**
Konto-Nr. 17 442 (BLZ: 443 513 80)

SENIORENVERANSTALTUNG IN DER STADTHALLE KAMEN

Seniorenkarneval mit dem Karnevalsverein Unkel

Sonntag, 24. Januar 2010

Beginn: 14.30 Uhr

Einlass: 13.45 Uhr

Kostenbeitrag: **7,50 €**



Unser Wunsch wurde Wirklichkeit. Der Karnevalsverein unserer Partnerstadt aus Unkel am Rhein kommt in die Stadthalle nach Kamen.

Das Karnevalsorchester, eine Tanzgruppe und vieles mehr werden den Besuchern den rheinischen Karneval nahe bringen.

Kostümierung ist ausdrücklich erwünscht.

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



2010 SENIORENKULTUR



Andrzej Irzykowski

Veranstalter:
Stadt Kamen
Fachbereich Kultur u. Senioren-
betreuung

Information und Anmeldung
Reimund Kasper
Tel. 02307-1483510
E-Mail
reimund.kasper@stadt-kamen.de
oder

Auch 2010 gibt es wieder etwas für Kunst- und Kulturliebhaber in unserer Stadt. Atelier- und Museumsbesuche bei Bildenden Künstlerinnen und Künstlern in der Vergangenheit hinterließen bei allen Teilnehmern bleibende Erinnerungen. Den Ort des Schaffens hautnah erleben zu können, das ist schon ein Erlebnis ganz besonderer Art.

Da gibt es Plastiken im Zwischenstadium, Bilder im Anfangsstadium oder Objekte im Entwurf zu sehen, und das Verständnis für das künstlerische Schaffen bekommt eine ganz andere Wertigkeit.

Die Anonymität in einer Ausstellung verschwindet, und der Künstler mit seinem Werk wird besser verstanden und begriffen. Diese seit 1990 bestehende Veranstaltungsreihe findet eine großartige Resonanz und soll 2010 fortgesetzt werden.

Do., 18. März 2010

Fahrt zum **Museum Emil Schumacher, Hagen Osthauseum, Hagen**
Museumsbesuch incl. Führung durch das Werk des Künstlers Schumacher.

Do., 20. Mai 2010

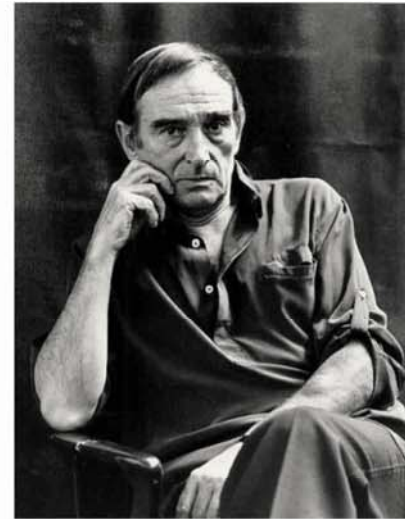
Atelierfahrt zum Atelier der Künstlerin **Germaine Richter**
Schwerte

Do., 23. September 2010

Fahrt zum **Designzentrum Essen NRW**
Zollverein Essen (Weltkulturerbe) incl. Führung

Do., 11. November 2010

Atelierbesuch des Künstlers **Andrzej Irzykowski**
in Lünen



Emil Schumachers

Arbeiten entstanden in einem Dialog des Malers mit seinem Bild. Der noch unbemalten Leinwand wurde ‚etwas entgegengesetzt‘, eine Linie, ein Fleck, bisweilen eine Zerstörung des Malgrundes. Auf jedes neue Element musste eine ‚Antwort‘ gefunden werden, bis ein Zustand eintrat, an dem der Künstler entschied aufzuhören. Diese evolutionäre Methode hat starke Parallelen zum Action Painting: In beiden Fällen entstehen die Bilder aus der Bewegung des Malers heraus und aus der malerischen Entwicklung von Elementen, die sich gegenseitig während des Malprozesses befruchten. Dieses Gestaltungsprinzip verleiht Emil Schumachers Werken Dynamik und Dramatik, Elemente die zugleich durch über das gesamte Bild gezogene Linien oder Bögen eingegrenzt und beruhigt werden. Das Prinzip, ohne Vorzeichnung oder formale Vorstellung vom Ergebnis an ein Werk heranzu-



Der Design-Standort Zollverein wird gegründet

Am 29. April 1997 öffnete das Design Zentrum Nordrhein Westfalen seine Pforten im von Lord Norman Foster umgestalteten Kesselhaus der Zeche Zollverein, Schacht XII. Über 1.000 Gäste folgten der Einladung zur Eröffnung und durften der eigens von Dirk Reith komponierten Kesselhaus-Suite lauschen. In den ersten vier Wochen nach der Eröffnung besuchten mehr als 10.000 Gäste das Design Zentrum. Seither ist das Design Zentrum zu einem Treffpunkt für Wirtschaft, Politik und Kultur geworden. Die Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker und Roman Herzog konnten hier ebenso begrüßt werden wie der finnische Staatspräsident Atisari, der sich – anlässlich einer Ausstellung zu Ehren des finnischen Architekten Alvar Aalto – in das Gästebuch eintrug. Im red dot design museum werden auf über 4.000 Quadratmetern mehr als 1.000 Exponate aus der aktuell ausgezeichneten Designproduktion ausgestellt. Damit ist dies die