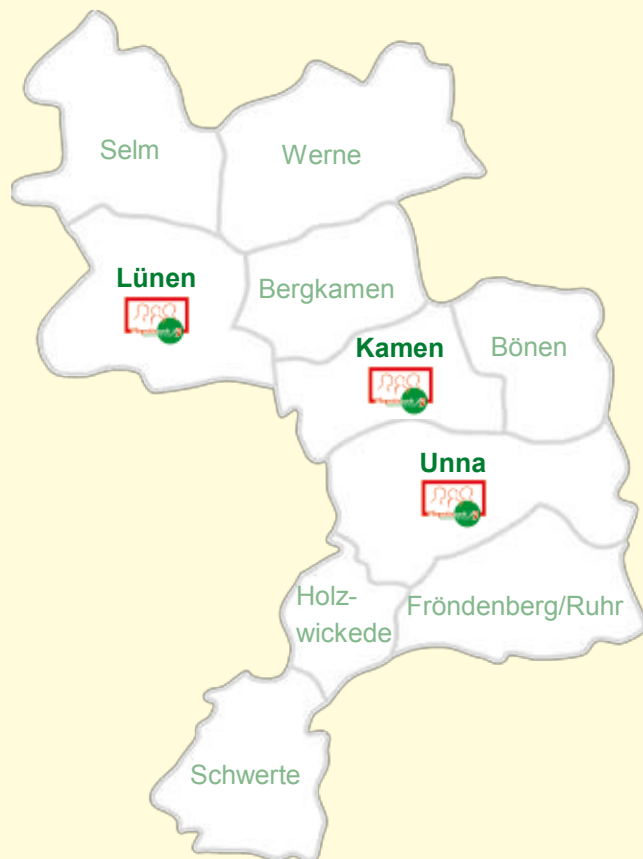


## Standorte



Darüber hinaus werden in den Kommunen ohne Pfle-  
gestützpunkt vom Kreis Unna in Zusammenarbeit mit  
der Verbraucherzentrale NRW Außensprechstunden  
angeboten! Achten Sie bitte auf die Tagespresse oder  
lassen Sie sich in einem der Pflegestützpunkte über  
die Zeiten informieren!

## Beratungsstellen im Kreis Unna

### ■ **Pflegestützpunkt Kamen**

(errichtet vom Kreis Unna in Zusammenarbeit  
mit der Verbraucherzentrale NRW)

Nordenmauer 18 | 59174 Kamen

E-Mail [psp.kamen@kreis-unna.de](mailto:psp.kamen@kreis-unna.de)

Fon 02307 2899060 | Fax 02307 2899066

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 09.00 – 12.30 Uhr

Do. 14.00 – 17.00 Uhr

### ■ **Pflegestützpunkt Lünen**

(errichtet von der Knappschaft im  
Haus der Knappschaft)

Arndtstraße 4 | 44534 Lünen

E-Mail [luenen@kbs.de](mailto:luenen@kbs.de)

Fon 02306 7003-91 oder -92

Fax 02306 7003-93

Öffnungszeiten

Mo. – Mi. 07.30 – 16.00 Uhr

Do. 07.30 – 17.00 Uhr

Fr. 07.30 – 13.00 Uhr

### ■ **Pflegestützpunkt Unna**

(errichtet von der AOK Westfalen-Lippe im  
Haus der AOK)

Märkische Straße 2 | 59423 Unna

E-Mail [katharina.engel@wl.aok.de](mailto:katharina.engel@wl.aok.de)

Fon 02303 201-135 | Fax 02303 201-247

Öffnungszeiten

Mo. – Mi. 07.30 – 16.00 Uhr

Do. 07.30 – 17.00 Uhr

Fr. 07.30 – 13.00 Uhr

### Impressum

**Herausgeber** Kreis Unna – Der Landrat  
Arbeit und Soziales

**Gestaltung | Druck** Kreis Unna | Hausdruckerei

**Foto | Titel** [aboutpixel.de@Uwe Dreßler](mailto:aboutpixel.de@Uwe Dreßler)



## ▶ **Pflegestützpunkte im Kreis Unna**

Ratgeber und Wegweiser  
bei Pflegebedürftigkeit



Foto: aboutpixel.de@maacka

## Pflegebedürftig – was dann?

Nach den Bevölkerungsprognosen werden in zwanzig Jahren im Kreis Unna nahezu 40% aller hier lebenden Menschen 60 Jahre und älter sein. Aufgrund des demografischen Wandels und der steigenden Lebenserwartung wird das Thema Pflegebedürftigkeit deshalb zu einem zentralen gesellschaftlichen Thema.

Dem Grundbedürfnis der meisten Menschen entspricht es, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu führen. Bei eintretender Pflegebedürftigkeit stößt die eigene Kraft oder die Hilfe durch pflegende Angehörige jedoch schnell an Grenzen. Professionelle Hilfe durch Dritte ist dann unumgänglich.

Pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen haben einen hohen Beratungs- und Informationsbedarf zu allen Fragen rund um die Pflege. Für alle Ratsuchenden sind zukünftig die drei Pflegestützpunkte im Kreis Unna die zentralen Anlaufstellen!

## Pflegestützpunkte

- bilden das gemeinsame Dach von Pflege- und Krankenkassen sowie Sozialhilfeträger für die Beratung aus »einer Hand«
- informieren über alle sozialrechtlichen Fragen und Leistungen nach den verschiedenen Sozialgesetzbüchern
- helfen bei der Wahl des für den Einzelfall geeigneten Hilfs- und Unterstützungsangebotes
- händigen Informationsbroschüren und Antragsdrucke aus
- geben Hilfestellung bei der Antragstellung
- erteilen Auskünfte zu Angeboten der Selbsthilfe und sonstigen ehrenamtlich tätigen Organisationen oder Personen



Foto: pixello.de@Günter Havlena



Foto: pixello.de@adel

## Qualifizierte Pflegeberater

In allen Pflegestützpunkten stehen qualifizierte Pflegeberater/innen mit Rat und Tat zur Verfügung. Diese beraten zu den angegebenen Öffnungszeiten

- kostenfrei
- wettbewerbsneutral und unabhängig
- persönlich und auf den Einzelfall bezogen
- telefonisch zu allgemeinen Fragestellungen
- alle Ratsuchenden, unabhängig davon, bei welcher Kasse sie versichert sind

Für ein persönliches Gespräch im Pflegestützpunkt ist eine vorherige telefonische Terminabsprache empfehlenswert.